

Natürlich konzentriert durch die Kraft von Kelten-Yoga:

Golftraining mit ehemaliger Geheimlehre der alten Druiden



Eine völlig neue Trainingskombination für interessierte GolferInnen, die Naturverständnis mit meditativer Innenschau und dem Golfspiel verbinden wollen:

Kelten-Yoga trainiert Ihre Konzentration, Ihre inneren Energiezentren und balanciert Ihre innere Kraft auf allen drei Ebenen aus: **Körper – Geist – Seele werden in Einklang gebracht** und damit **gestärkt und sensibilisiert**.

Mit dieser inneren Stärke als Einstiegs-Übungsfolge, angeleitet von TEM-Wyda-Trainerin Magy Bernhard, gehen Sie zentriert an die Trainingseinheit mit Renate Ferizi, unserer kompetenten und einfühlsamen Golf-Trainerin heran.

**Gutes Spiel – mit Kelten-Yoga-Basis!
Exklusives Kleingruppen-Training!**

11. bis 13. September 2020

Achtung: begrenzte Personenanzahl – rasch buchen!

Nächtigung:

Bärnsteinhof (Aigen-Schlägl), www.baernsteinhof.at oder
Wittinghof (Julbach), www.wittinghof.at

Programm:

Freitag, 11. September

Anreise und Check-in Unterkunft
Am späten Nachmittag – 2 Stunden Golfunterricht mit Renate,
nach einer Pause Kelten-Yoga mit Magy

Samstag, 12. September

Am Morgen: Kelten-Yoga mit Magy
Vormittags: 2 Stunden Golftraining mit Renate,
anschließend eine Runde Golf am 9-Loch-Course (individuell)

Sonntag, 13. September

Am Morgen: Kelten-Yoga mit Magy
Anschließend eine Runde individuell auf der 18-Loch-Anlage
Abreise

ab Euro 390,00

im DZ inkl. Frühstück

2 Nächte inkl. Kelten-Yoga/Golftraining



Buchung/Infoanfrage an: info@boehmerwaldpark.at

Wo:

Seitelschlag 50
A-4161 Ulrichsberg
+43 (7288) 8200
+43 (7288) 8200-4
office@boehmerwaldgolf.at
<http://boehmerwaldgolf.at>

Anmeldungen bis 17. August 2020

an office@boehmerwaldgolf.at, +43 (7288) 8200